



วารสาร พยาบาลทหารบก

Journal of The Royal Thai Army Nurses ปีที่ 5 ฉบับที่ 1 ประจำเดือน มกราคม - มิถุนายน 2547

- บรรณาธิการแถลง	สารบัญ	2
บทความวิชาการ	30 ก.ค. 2547	
- ก็น้ำล้างพิษของร่างกาย		3
- การพยาบาลเวชปฏิบัติครอบครัว : หนทางหนึ่ง		15
ของความก้าวหน้าของวิชาชีพ		
- Benchmarking กระบวนการเพื่อวันนี้และวันหน้า		24
รายงานการวิจัย		
- การศึกษาความพึงพอใจในชีวิต การคัดกรองภาวะสมองเสื่อม		
และภาวะซึมเศร้า และระดับการช่วยเหลือตนเองในผู้สูงอายุ		
พื้นที่ 3 หมู่บ้านในเขตอำเภอพยุหะคีรี จังหวัดนครสวรรค์		32
- การเปรียบเทียบการหายของแผลที่เท้า ระหว่าง		
การทำแผลด้วยครีมเปลือกมังคุด กับการทำแผล		
แบบเปียกด้วยน้ำเกลือนอร์มัลในผู้ป่วยเบาหวาน		48
- ความคิดเห็นเกี่ยวกับการออกกำลังกาย		
ด้วยการเดินแอโรบิกของผู้เข้าร่วมโครงการแอโรบิก		
เพื่อสุขภาพ โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้าและ		
อาคารสงเคราะห์กองทัพบก (ส่วนกลาง) พญาไท		64

ลับสมอง		
- Sharpen Your Knowledge	มาตรฐานฉบับนี้	77
- Crossword puzzle	1 2 ค.ค. 2547	78

เจ้าของ
สมาคมพยาบาลทหารบก

คณะที่ปรึกษา
พ.อ.หญิง คุณหญิงอัสনী เสาวภาพ
พล.ต.หญิง คุณหญิงพวงเพ็ญ ผลาสินธุ์
พล.ต.หญิง ไพโร แคล้วปลอดทุกข์
พล.ต.หญิง คุณหญิงรัชนิกร คงอุทัยกุล

บรรณาธิการ
พ.ต.หญิง สายสมร เฉลยกิตติ

รองบรรณาธิการ
พ.ต.หญิง รังสิณี พูลเพิ่ม
พ.ต.หญิง ปรานี อ่อนศรี

เลขานุการ
พ.ต.หญิง เรณู วายุเหือด
ร.อ.หญิง กุสุมา กำจร
ร.อ.หญิง ปิยอร วณะทินภัทร

กองบรรณาธิการ
พ.ท.หญิง กัลยา ไม้เกาะ
พ.ต.หญิง วาสนา นัยพัฒน์
พ.ต.หญิง สุนทรี แยมยิ้ม
พ.ต.หญิง มันทนา เกวียนสูงเนิน
พ.ต.หญิง พัชราภรณ์ อุ่นเดจ๊ะ
ร.ต.หญิง สุลิษา หงษ์ทอง
ร.ต.หญิง ปทุมรัตน์ เปี้ยก

ติดต่อ พ.ต.หญิง สายสมร เฉลยกิตติ
ประธานฝ่ายวารสารสมาคมพยาบาลทหารบก
วิทยาลัยพยาบาลกองทัพบก ถนนราชวิถี
เขตราชเทวี กรุงเทพมหานคร
โทร. 0-2354-7600-28 ต่อ 93569
E-mail : saisamorn2003@hotmail.com

วัตถุประสงค์

1. เผยแพร่ความรู้ทางวิชาการและผลงานวิจัยด้านการพยาบาล
2. เป็นสื่อประสานแลกเปลี่ยนข่าวสารและข้อมูลการประชาสัมพันธ์
3. เป็นศูนย์กลางแสดงความคิดเห็นและแลกเปลี่ยนความรู้เกี่ยวกับการพยาบาล
4. เสริมสร้างความรู้ความเข้าใจ และทัศนคติที่ดีต่อวิชาชีพ
5. รายงานการดำเนินงานของสมาคมพยาบาลทหารบก

บทความและรายงานวิจัยในวารสารนี้ เป็นความคิดเห็นของผู้เขียนโดยเฉพาะเท่านั้น คณะกรรมการจัดทำวารสารหรือสมาคมพยาบาลทหารบกไม่จำเป็นต้องเห็นด้วยเสมอไป